



JEBH

JOGOS ESCOLARES DE BELO HORIZONTE

REGULAMENTO ESPECÍFICO - 2026 WRESTLING

Art. 1º - A competição de Wrestling dos Jogos Escolares de Belo Horizonte - JEBH/2026 obedecerá às Regras Oficiais da Und World Wrestling – UWW, observando-se as adaptações deste Regulamento.

Art. 2º - As competições serão disputadas no estilo Greco-romano (masculino) e no estilo livre (masculino e feminino), ambas nos módulos I e II:

Módulo I (feminino/masculino) – Nascidos em 2012, 2013 e 2014.

Módulo II (feminino/masculino) – Nascidos em 2009, 2010 e 2011.

Art. 3º - Cada escola poderá inscrever 1 (um) técnico e 3 (três) estudantes-atletas por categoria de peso em cada módulo e naipes, nos 2 (dois) estilos.

Art. 4º - Serão realizadas as seguintes competições:

4.1. Individual estilo livre: em cada uma das 3 (três) categorias de peso, naipes masculino (módulo I).

Individual estilo livre: em cada uma das 6 (seis) categorias de peso, naipes feminino (módulo I).

4.2. Individual estilo greco-romano: em cada uma das 3 (três) categorias de peso, naipes masculino (módulo I).

4.3. Individual estilo livre: em cada uma das 3 (três) categorias de peso, naipes masculino (módulo II).

Individual estilo livre: em cada uma das 5 (cinco) categorias de peso, naipes feminino (módulo II).

4.4. Individual estilo greco-romano: em cada uma das 3 (três) categorias de peso, naipes masculino (módulo II).

Art. 5º - As competições são abertas à participação de estudantes-atletas sem graduação mínima e máxima estabelecida.

Art. 6º - A inscrição dos estudantes-atletas deverá ser feita em apenas 1 (uma) categoria de peso em que o estudante irá competir. Caso esteja inscrito em mais de uma categoria de peso, o mesmo será desclassificado da competição.

§1º - Para o naipes masculino, o estudante-atleta poderá ser inscrito em um ou dois estilos de luta (estilo Livre e greco-romano).

§2º - Caso o estudante-atleta, no dia da competição, ao realizar a pesagem, não atender os limites, mínimo e máximo, da sua categoria de peso, ele será designado para a categoria de peso que se adeque ao seu peso do momento (módulo I).

§3º - O estudante-atleta só poderá competir na categoria em que se inscreveu. Caso o estudante-atleta, no dia da competição, ao realizar a pesagem, não atender os limites, mínimo e máximo, da sua categoria de peso, o mesmo será desclassificado da competição (módulo II).

§4º - Para que seja realizada a competição, a categoria de peso deverá ter no mínimo 2 (dois) estudantes-atletas inscritos.

Art. 7º - A Reunião Técnica com os representantes das equipes participantes tratará exclusivamente de assuntos ligados à competição.

Art. 8º - Serão aplicados os seguintes pontos de classificação, segundo as regras da United World Wrestling (UWW):

Vitória por encostamento (imobilização). Vitória por desclassificação (acúmulo de três faltas). Vitória por desclassificação (por violação das regras). Vitória por WXO. Vitória abandono do oponente durante o combate. Vitória por lesão ou intervenção médica.	5 pontos
Vitória por 10 (dez) pontos de diferença em todo combate no Estilo Livre (masculino e feminino). Vitória por 8 (oito) pontos de diferença em todo combate no Estilo Greco-romano (masculino).	4 pontos
Vitória por pontos ao final do tempo de controle.	3 pontos
Derrota por pontos ao final do tempo de combate ou lesão durante o combate, desde que tenha feito pontos técnicos no combate.	1 ponto

Art. 9º - A competição será disputada nas seguintes categorias de peso:

Módulo I

Estilo Livre	
Feminino	Masculino
36-39kg	-52 kg
46kg	-68 kg
50kg	-75 kg
58kg	
62kg	
66kg	

Estilo Greco Romana
Masculino
-44kg
-62kg
-85kg

Módulo II

Estilo Livre	
Feminino	Masculino
-43 kg	-51 kg
-49 kg	-60 kg
-57 kg	-71 kg
-65 kg	-92 kg
-73 kg	

Estilo Greco Romana
Masculino
-55 kg
-65 kg
-80 kg
-110 kg

Art. 10 - A pesagem será realizada sob a responsabilidade da Comissão de Pesagem, sendo uma específica para o naipe feminino e outra para o masculino, compostas cada uma por 2 (dois) árbitros.

10.1. Os 2 (dois) árbitros responsáveis por cada Comissão de Pesagem terão a responsabilidade de:

- a) árbitro 1 – Conferir documentação;
- b) árbitro 2 – Conferir o peso.

10.2. O estudante-atleta deverá, obrigatoriamente, pesar com a malha de competição e apresentar o seu documento de identificação para subir na balança, seja na pesagem extraoficial ou oficial.

10.3. O estudante-atleta que na pesagem extraoficial se apresentar com o peso igual ou superior a 500 gramas acima do peso da categoria da qual está inscrito, ele será designado para a categoria de peso que se adeque ao seu peso do momento (módulo I).

10.4. O estudante-atleta que na pesagem extraoficial se apresentar com o peso igual ou superior a 500 gramas acima do peso da categoria da qual está inscrito, estará automaticamente impedido de participar da competição (módulo II).

10.5. Caso na pesagem extraoficial o estudante-atleta esteja dentro dos limites máximos e mínimos de sua categoria de peso, sua pesagem será validada.

10.6. Para a competição estilo Greco-romano (masculino), não será necessário realizar nova pesagem. Será considerada a pesagem realizada para a disputa individual no estilo livre.

10.7. O estudante-atleta terá direito apenas a uma única pesagem oficial.

10.8. Será eliminado da competição o estudante-atleta que não comparecer à pesagem.

10.9. Será eliminado da competição o estudante-atleta que não atender os limites máximos e mínimos da sua categoria de peso (módulo II).

10.10. Toda e qualquer ação para perda rápida de peso que coloque em risco a saúde do estudante-atleta será relatada e encaminhada para a Comissão Disciplinar, ficando o professor/técnico sujeito a sanções.

Art. 11 - O sistema de disputas obedecerá aos seguintes critérios:

11.1. Nos confrontos com 2 (dois) participantes: melhor de 3 confrontos.

11.2. Nos confrontos com 3 (três) a 5 (cinco) participantes: disputa de todos contra todos.

11.3. Nos confrontos com 6 (seis) participantes: serão formados dois grupos de 3 (três) no sistema de todos contra todos em cada grupo. Os campeões de cada grupo fazem a final e os segundos colocados de cada grupo se sagram terceiros lugares.

11.4. Nos confrontos com 7 (sete) participantes: serão formados dois grupos, um de 3 e um de 4, no sistema de todos contra todos em cada grupo, dos quais os campeões de cada um fazem a final e os segundos de cada grupo se sagram terceiros lugares.

11.5. Nos confrontos com 8 (oito) participantes: serão formados dois grupos de 4, no sistema de todos contra todos em cada grupo, dos quais os campeões de cada um fazem a final e os segundos de cada grupo se sagram terceiros lugares.

11.6. A partir de 9 (nove) participantes: será utilizado o sistema de eliminatória direta. Os estudantes-atletas que perderam para os finalistas se classificam automaticamente para a repescagem. Serão dois grupos de repescagem, um sendo formado pelos perdedores do primeiro finalista e o outro com os perdedores do segundo finalista. As lutas da repescagem começam com os estudantes-atletas que perderam na primeira rodada (eliminatória) e vão avançando por eliminação direta até enfrentar os perdedores da rodada da semifinal. Os ganhadores do último confronto da repescagem receberão cada um uma medalha de bronze.

Art. 12 - O tempo de luta será de dois períodos (rounds) de 2 minutos de duração com um intervalo de 30 segundos entre eles. Os pontos de um período são computados para o próximo.

Art. 13 - O estudante-atleta deverá comparecer ao local de competição com antecedência com os seus 2 (dois) uniformes de luta (vestimenta - malhas azul e vermelha).

13.1. O primeiro nome a ser chamado deve utilizar malha vermelha e o segundo nome a ser chamado, malha azul. Uma das malhas deve apresentar predominância na cor vermelha e a outra malha predominância na cor azul ou seguir a combinação de cores estipuladas no regulamento da federação internacional (UWW).



13.2. As cores complementares que podem ser utilizadas na malha de marcação azul e na malha de marcação vermelha são restritivas para cada uma destas cores de marcação. Na malha de marcação azul, podem ser utilizadas as cores como preto, azul, verde, cinza, roxo e prata. Na malha de marcação vermelha, podem ser utilizadas as cores como branco, laranja, rosa, vermelho, amarelo, marrom e dourado. Além das cores indicadas, as marcas vermelhas e azuis permanecerão obrigatoriamente na malha de luta para determinar a pontuação entre os estudantes-atletas.

13.3. Não será permitido o uso de qualquer acessório com parte metálica (ex: anéis, colares, joelheira articulada, grampos de cabelo).

13.4. Os estudantes-atletas que apresentarem-se fora dos padrões de uniformes estabelecidos serão impedidos de competir.

13.5. É facultativo o uso de sapatilhas de wrestling.

Art. 14 – As ações técnicas realizadas durante os combates seguirão o sistema de pontuação da United World Wrestling (UWW).

14.1. Serão consideradas ilegalidades:

- I. Segurar na roupa. Será advertido e 1 (um) ponto para o oponente.
- II. Chutes, socos, cabeçadas e qualquer outra forma de golpe contundente no oponente. Será punido com a desclassificação do combate.
- III. Mordidas e puxões de cabelo. Será punido com a desclassificação do combate.
- IV. Utilização de qualquer técnica de chave ou estrangulamento: será punido com a desclassificação do combate.
- V. Xingamento, desrespeito ou qualquer outra atitude considerada antidesportiva contra o oponente, equipe de arbitragem e demais presentes. Será punido com a desclassificação do combate.

Art. 15 – O combate será considerado terminado quando:

15.1. Um estudante-atleta alcançar 10 (dez) pontos de diferença sobre seu oponente no estilo livre e 8 (oito) pontos de diferença sobre o seu oponente no estilo Greco-romano.

15.2. Terminar o tempo regulamentar.

15.3. Ocorrer uma imobilização/encostamento (dominar o oponente com as duas escápulas no tapete).

15.4. Quando um estudante-atleta sofrer uma lesão que o impeça de continuar no combate ou por intervenção médica.

15.5. Um estudante-atleta for desclassificado.

15.6. Se o combate acabar empatado em número de pontos, será aplicado os critérios de desempate na seguinte ordem:

- a) O estudante-atleta que realizou a técnica de maior valor durante o combate.
- b) O estudante-atleta que apresentar a menor quantidade de faltas.
- c) O estudante-atleta que pontuou por último no combate.

Art. 16 - A premiação será apenas com medalhas e obedecerá aos seguintes critérios:

16.1. Nos confrontos com até 7 (sete) participantes: serão premiados os classificados em 1º, 2º e um 3º lugar.

16.2. Nos confrontos com 8 (oito) ou mais participantes serão premiados os classificados em 1º, 2º e dois 3º lugares.

Art. 17 - A definição das vagas na delegação do município de Belo Horizonte nos Jogos Escolares de Minas Gerais - JEMG/2026 - Etapa Estadual será estabelecida no critério de convocação.

Art. 18 – Os participantes dos Jogos Escolares de Belo Horizonte – JEBH/2026 não poderão alegar desconhecimento deste Regulamento Específico, ficando sujeitos a todas as suas disposições e às penalidades que dele possam emanar.

Art. 19 - Os casos omissos serão resolvidos pela Coordenação Técnica, desde que as resoluções finais não contrariem as regras oficiais o Regulamento Geral e o Regulamento Específico.

Atualizado em 27 de março de 2026.

Responsáveis Técnicos:

Profª. Anne Carolina dos Santos Vieira
CREF6 Nº 015.108-G/MG
Coordenadora Técnica

Raul Dantas de Souza
CREF6 Nº 041.064-G/MG
Produtor de eventos esportivos
Prefeitura de Belo Horizonte

Carolina Araujo de Mello
BM 322.865-5
Produtora de eventos esportivos
Prefeitura de Belo Horizonte