



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

Unidade de Ensino Infantil

CARDÁPIO: 01-10-2025 A 31-10-2025

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 01-10-2025	QUINTA 02-10-2025	SEXTA 03-10-2025
CAFÉ DA MANHÃ			FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO
COLAÇÃO			MANGA PALMER	MAÇÃ	BANANA PRATA
ALMOÇO			CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS REPOLHO REFOGADO CHUCHU REFOGADO MORANGA REFOGADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS CENOURA COZIDA REPOLHO REFOGADO TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CARNE DE PANELA INHAME ENSOPADO ABOBRINHA REFOGADA COUVE REFOGADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE			FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO BANANA NANICA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAMÃO
JANTAR			OVOS COZIDOS CENOURA COZIDA CHUCHU REFOGADO MACARRÃO ESPAGUETE COZIDO FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	CARNE MOÍDA REFOGADA ABOBRINHA REFOGADA CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS CENOURA COZIDA TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

Unidade de Ensino Infantil

CARDÁPIO: 01-10-2025 A 31-10-2025

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 06-10-2025	TERÇA 07-10-2025	QUARTA 08-10-2025	QUINTA 09-10-2025	SEXTA 10-10-2025
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO
COLAÇÃO	BANANA PRATA	MELANCIA	LARANJA PERA	MELANCIA	MAMÃO
ALMOÇO	CARNE DE PANELA COM BATATA DOCE CENOURA COZIDA ABOBRINHA REFOGADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS COUVE REFOGADA CENOURA COZIDA ANGU ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	LAGARTO BOVINO DE PANELA CENOURA COZIDA TOMATE REFOGADO BETERRABA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS BATATA ENSOPADA CHUCHU REFOGADO CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES MELANCIA	COXA E SOBRECOXA ENSOPADA CENOURA COZIDA ACELGA REFOGADA BATATA ENSOPADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MANGA PALMER	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO BANANA NANICA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO BANANA PRATA
JANTAR	- FEIJÃO ENRIQUECIDO COM CARNE BOVINA, MORANGA E BETERRABA ARROZ SIMPLES	- MINISTRONE DE LENTILHA COM PALETA BOVINA, CENOURA E BATATA	- BOBÓ DE FRANGO ARROZ SIMPLES	OVOS COZIDOS MACARRÃO PARAFUSO COZIDO CENOURA COZIDA TOMATE REFOGADO FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	- CANJIQUINHA COM PERNIL, COUVE E TOMATE

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

Unidade de Ensino Infantil

CARDÁPIO: 01-10-2025 A 31-10-2025

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 20-10-2025	TERÇA 21-10-2025	QUARTA 22-10-2025	QUINTA 23-10-2025	SEXTA 24-10-2025
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO
COLAÇÃO	MANGA PALMER	MAÇÃ	LARANJA PERA	MAMÃO	BANANA NANICA
ALMOÇO	OVOS MEXIDOS BATATA ENSOPADA CHUCHU REFOGADO CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	LOMBO DE PANELA BATATA DOCE ENSOPADA ALMEIRÃO REFOGADO TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS MORANGA REFOGADA CHUCHU REFOGADO REPOLHO REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CARNE MOÍDA REFOGADA INHAME ENSOPADO REPOLHO REFOGADO CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS ABOBRINHA REFOGADA PURÊ DE BATATA TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MANGA PALMER	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO BANANA NANICA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAMÃO
JANTAR	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS TOMATE REFOGADO CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	- PALETA BOVINA ENSOPADA CENOURA COZIDA REPOLHO REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CARNE MOÍDA REFOGADA CHUCHU REFOGADO TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	OVOS COZIDOS TOMATE REFOGADO CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS REPOLHO REFOGADO CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.



SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

Unidade de Ensino Infantil

CARDÁPIO: 01-10-2025 A 31-10-2025

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 27-10-2025	TERÇA 28-10-2025	QUARTA 29-10-2025	QUINTA 30-10-2025	SEXTA 31-10-2025
CAFÉ DA MANHÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO
COLAÇÃO	MANGA PALMER	MAÇÃ	MELANCIA	MELANCIA	MAMÃO
ALMOÇO	OVOS COZIDOS MACARRÃO PARAFUSO COZIDO CENOURA COZIDA TOMATE REFOGADO ABOBRINHA REFOGADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS CENOURA COZIDA CHUCHU REFOGADO REPOLHO REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CARNE MOÍDA REFOGADA ANGU ABOBRINHA REFOGADA TOMATE REFOGADO CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS REPOLHO REFOGADO BETERRABA COZIDA BATATA ENSOPADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	PALETA BOVINA COM BATATA-DOCE COUVE REFOGADA CHUCHU REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MANGA PALMER	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO BANANA NANICA
JANTAR	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS MORANGA REFOGADA TOMATE REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	OVOS COZIDOS COUVE REFOGADA BATATA ENSOPADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO ENSOPADOS REPOLHO REFOGADO CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	- MINISTRONE DE LENTILHA COM CARNE MOÍDA, CHUCHU E CENOURA	CUBOS DE PERNIL ENSOPADOS CENOURA COZIDA REPOLHO REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE AO PERÍODO DE 01-10-2025 A 31-10-2025						
FAIXA ETÁRIA: PMAE - 07 A 11 MESES						
INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	COLAÇÃO	ALMOÇO	REFEICÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	95,60	28,95	200,81	130,29	160,35	616,00
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	11,60	7,55	30,31	20,80	23,90	94,16
PROTEÍNAS (GRAMAS)	2,20	0,41	6,43	2,56	5,76	17,36
LIPÍDIOS (GRAMAS)	4,40	0,04	5,92	4,44	4,54	19,34
FIBRAS (GRAMAS)	0,58	0,58	3,68	1,37	2,82	9,03
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	114,00	0,00	2,54	114,00	2,58	233,12
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,20	0,01	0,10	0,21	0,08	0,61
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	15,00	15,17	7,52	26,19	8,70	72,58
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	110,00	5,43	22,68	113,21	18,89	270,22
FERRO (MILIGRAMAS)	1,56	0,09	0,67	1,65	0,60	4,57
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	12,00	6,16	18,66	18,45	13,97	69,25
SÓDIO (MILIGRAMAS)	48,00	0,31	251,98	48,31	160,15	508,74
ZINCO (MILIGRAMAS)	1,12	0,05	0,72	1,16	0,64	3,69

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902